

# INVEST IN YOUR HEALTH

## Allgemeine Informationen Sportzone Uetlihof

### Zutrittsberechtigung

Der Zutritt und die Nutzung von Trockenraum, Garderoben sowie Duschen ist kostenlos. Der Zutritt zum Health Club ist kostenpflichtig und wird bei Missbrauch geahndet.

### Öffnungszeiten

Die Garderoben, Duschen und der Fitnessraum stehen Ihnen in folgenden Zeiten zur Verfügung: Montag bis Freitag, von 05.00 bis 24.00 Uhr. Samstag und Sonntag, von 09.00 bis 19.00 Uhr.

### Garderoben & Mietschliessfächer

Die Garderobenkästen für die Tagesnutzung müssen gleichentags wieder geleert und freigegeben werden.

Es besteht die Möglichkeit ein Schliessfach zu mieten am UH2, Ebene 7 und UH1, Ebene 5: Grosses Fach - CHF 120.00 / Jahr oder kleines Fach - CHF 60.00 / Jahr.

Bei Interesse wenden Sie sich direkt an: [cs@indigofitness.ch](mailto:cs@indigofitness.ch)

### Hygienevorschriften

Es dürfen aus Gründen der Hygiene keine Kleidungs- oder Wäschestücke sowie andere private Gegenstände (Taschen, Necessaires, Schuhe, etc.) im gesamten Health Club und ausserhalb der Garderobekästen deponiert werden.

### Health Services

#### Massage, Ernährungsberatung etc.

Alle weiteren Angebote zur Gesundheitsförderung stehen Ihnen auf <https://cs.indigofitness.ch> oder im Intranet auf der Seite des Competence Center Health Services zur Verfügung.

### Trockenraum - UH2, Ebene 7

Sie können die Wäscheleinen zum Trocknen Ihrer Sportbekleidung während folgender Zeiten nutzen:

Montag - Freitag von 5:00 bis 22:00 Uhr

Ab 22:00 Uhr werden zurückgelassene Gegenstände im Sammelcontainer des Trocknungsraums deponiert.

Diese werden bei Nichtabholen jeweils freitags um 17:00 Uhr entsorgt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Group Business Support Services über die Hotline: [0800 800 400](tel:0800800400)

## HEALTH SERVICES KONTAKTE:

INDIGO Health Services at Credit Suisse

[cs@indigofitness.ch](mailto:cs@indigofitness.ch) / Tel: 044 333 21 94

(erreichbar von 9-11 Uhr / 15-17 Uhr)

<https://cs.indigofitness.ch>

Competence Center Health Services, MCFX 7

[sport.freizeit@credit-suisse.com](mailto:sport.freizeit@credit-suisse.com)

[http://csintra.net/hr\\_ch\\_sport/de/index.html](http://csintra.net/hr_ch_sport/de/index.html)